C. Langkah yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari

Langkah memasak telur mata sapi :

1. Siapkan kompor, wajan, cutik, minyak goreng, telur, garam, piring.
2. Ambil telur yang ada di rak lalu simpan didekat kompor.
3. Nyalakan kompor.
4. Letakan wajan diatas kompor.
5. Tuangkan minyak goreng secukupnya kedalam wajan.
6. Tunggu hingga minyak goreng panas.
7. Jiga minyak goreng sudah panas, ambil satu telur.
8. Pecahkan telur diatas wajan yang berisi miyak goreng. Pada saat memecahkan telur usahakan cangkang telurnya tidak terbawa masuk kedalam wajan.
9. Buang cangkang telur ke tempat sampah.
10. Taburi garam secukupnya diatas telur yang sedang dimasak.
11. Tunggu beberapa saat sampai telur matang.
12. Setelah telur matang, angkat telur lalu tiriskan.
13. Matikan kompor.
14. Letakan telur yang sudah matang diatas piring.
15. Telur siap dihidangkan.